

Принято:  
на педагогическом совете № 1  
от 24.08.2021 года

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 4 «Ромашка»  
Н.Н. Расторгуева  
приказ № 95 от 25.08.2021 г.

**Режим дня (холодный период)  
на 2021 -2022 учебный год  
группа раннего возраста (1,5-3)**

Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 -7.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.25 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.00-09.35
Второй завтрак	09.35 -09.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.40 - 09.45
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	09.45- 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.15 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.00 -15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.35 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.25
Подготовка к вечерней прогулке.	16.25 – 16.30
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.30 – 17.30

Принято:  
на педагогическом совете № 1  
от 24.08.2021 года

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 4 «Ромашка»  
Н.Н. Расторгуева  
приказ № 95 от 25.08.2021 г.

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
средняя группа**

Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 -7.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.35 -8.05
Утренняя гимнастика	8.05– 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	9.20-09.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-09.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.05 - 10.10
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.10- 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50- 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.40 -15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.20 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке.	16.30 – 16.35
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 17.30



Принято:  
на педагогическом совете № 1  
от 24.08.2021 года

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 4 «Ромашка»  
Н.Н. Расторгуева  
приказ № 95 от 25.08.2021 г.

**Режим дня (холодный период)  
на 2021 -2022 учебный год  
вторая младшая группа**

Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 -7.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	9.15-09.25
Организованная образовательная деятельность	9.25-09.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	09.40 – 09.55
Второй завтрак	09.55 – 10.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.00 - 10.05
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.05- 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40- 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.30 -15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.20 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке.	16.30 – 16.35
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.35 – 17.30

Принято:  
на педагогическом совете № 1  
от 24.08.2021 года

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 4 «Ромашка»  
Н.Н. Расторгуева  
приказ № 95 от 25.08.2021 г.

**Режим дня (холодный период)  
на 2021 -2022 учебный год  
подготовительная к школе группа**

Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 -7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.50 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20– 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	9.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	10.10 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.50- 11.00
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	11.00- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.30- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	13.00 -15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.50 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.45
Подготовка к вечерней прогулке.	16.45 – 16.50
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.50 – 17.30



Принято:

на педагогическом совете № 1  
от 24.08.2021 года

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 4 «Ромашка»

Н.Н. Расторгуева

приказ № 95 от 25.08.2021 г.

**Режим дня (холодный период)  
на 2021 -2022 учебный год  
старшая группа**

Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 -7.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.40 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10– 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	9.25-09.35
Организованная образовательная деятельность	9.35-09.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	09.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.05 - 10.45
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.45- 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.15- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.55 -15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, игры	15.45 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.35
Подготовка к вечерней прогулке.	16.35 – 16.40
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.40 – 17.30